

# Första linjen i Region Stockholm och "sjukskrivning" av barn

**Katrin Engel**

Specialist i allmänmedicin

Teamläkare för Barn och unga med psykisk ohälsa på Boo vårdcentral, SLSO

Sammanställande i SFAM Nätverk psykisk ohälsa

# Första Linjen på Husläkarmottagning i Region Stockholm

## Grundläggande insatser

På alla husläkarmottagningar

- Vård vid mild-måttlig psykisk ohälsa som inte kräver specialistpsykiatrisk vård.
- Alla åldrar med eller utan fysisk, kognitiv eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning
- Stöd till egenvård, krisstöd och psykopedagogiskt stöd för patienter i alla åldrar

## Utökade insatser

På vissa husläkarmottagningar för barn (6-17år) där behov finns av särskild kompetens kring barn och ungas psykiska ohälsa

- Stödsamtal, krisstöd och psykopedagogiskt stöd för barn och deras närstående.
- Psykiatrisk bedömning och psykologisk behandling av barn och unga



## Grundläggande insatser för barn och unga

Grundläggande insatser för barn och unga inkluderar initial kartläggning av psykiatriska symtom samt råd- och stödinsatser vid kriser eller enklare problematik.

**Ska utföras av samtliga husläkarmottagningar.**

## Utökade insatser för barn och unga 6 – 17 år

Samtliga husläkarmottagningar ska tillhandahålla *utökade insatser för barn och unga (6–17 år)*.

Insatserna ska utföras av personal med särskild kompetens kring barns och ungas psykiska hälsa.

**Om husläkarmottagningen inte har ett eget team för utökade insatser ska mottagningen samarbeta med mottagning som utför utökade insatser för barn och unga 6–17 år.**

# Team för Utökade insatser

- Ska finnas i varje kommun och stadsdel
- Ska vara tre samtalsbehandlare, varav minst en psykolog och en som har minst 1 års erfarenhet av behandlingsarbete med barn och ungdomar.
- Ska finnas en läkare knuten till teamet.
- Idag har 70 (av ca 250 vårdcentraler) Utökade insatser
- Enstaka enheter har en samverkansmottagning med kommunen
- Enheten har också ansvar för samverkan med elevhälsa, socialtjänst och BUP.



Sjuksköterska  
psykisk hälsa



Samtalsbehandlare  
eller psykolog



Läkare



Tillgång till  
psykolog

# Malina-mottagning på BUMM för barn 0-5 år

Målgruppen är barn i åldrarna 0–5 år med mild till måttlig psykisk ohälsa och deras vårdnadshavare, samt blivande föräldrar där problematiken bedöms kunna bli ett hinder för kommande föräldraskap.

- *Stödinsatser* till blivande föräldrar där problematiken bedöms bli ett hinder för anknytningen under kommande föräldraskap
- *Stödinsatser* för barn i åldrarna 0–5 år och deras vårdnadshavare
- *Konsultation* till personal på barnmorskemottagningar (BMM) och barnavårdscentraler (BVC).



# Teamläkaren

- Är specialist i allmänmedicin med intresse för psykisk ohälsa hos barn och unga
- Är konsult för samtalsbehandlare i medicinska frågor
- Gör somatisk kontroll vid ätstörning
- Gör somatisk bedömning vid kroppsliga symtom
- Skriver vab-intyg vid behov
- Förskriver Melatonin på indikation
- Förskriver inte antidepressiva SSRI
- Sjukskriver inte barn- men kan skriva intyg för att summera medicinsk information till elevhälsan

